



nodigt jou uit voor een  
onvergetelijke ervaring!

# YOGA ON THE BEACH

Op de muziek van de golven, de zee en de wind laten we de dingen van de dag los en kunnen we door ademhaling en beweging nog meer genieten van alles om ons heen.

Mail je naam door naar [laura@play-fit.nl](mailto:laura@play-fit.nl)  
voor definitieve deelname aan yoga on the Beach!  
TIP! Geef bij je bevestigingsmail aan of je wilt (mee)rijden vanaf Play-Fit.

Wanneer/wat/waar:

Zondag 2 juli

Workout 10.00 – 11.15 uur

Theetje rond 11.30 uur

Lunch rond 12.00 uur

Kosten €10.00 p.p (leden prijs)

Zorg dat je 10 minuten van tevoren aanwezig bent.

De les gaat door als het niet regent en het warmer is dan 15 graden.

Meenemen: Prettig zittende (laagjes) kleding, een groot badlaken en/of  
eigen matje,

zonnebrandcrème en een flesje water.

Locatie: Tent 6, van daaruit lopen we naar het strand voor de workout.



Adres: Boulevard Paulus Loot, strandafgang 6 Zandvoort